



RE: Información para tablero Cultura

Desde Jodie Marion, Pineda Pinilla <JMPineda@saludcapital.gov.co>
Fecha Lun 25/05/2026 10:10 AM
Para Ibett Cristina, Manrique Forero <ICManrique@saludcapital.gov.co>

Cordial saludo, querida Cris.

Solicito por fa me envíes el dato desagregado por sexo del evento 4, así como se recibió en el correo de abril. Con eso no se desajusta la estructura. Así, por fa:

Evento 3	Hombre	Menores de 50 años	1
Evento 3	Mujer	Menores de 50 años	3
Evento 3	Hombre	50 - 60 años	0
Evento 3	Mujer	50 - 60 años	12
Evento 3	Hombre	60 - 70 años	1
Evento 3	Mujer	60 - 70 años	36
Evento 3	Hombre	70 - 80 años	2
Evento 3	Mujer	70 - 80 años	34
Evento 3	Hombre	Más de 80 años	2
Evento 3	Mujer	Más de 80 años	1
Evento 3	Total hombre	Total	6
Evento 3	Total mujer	Total	86
Evento 3	Total	Total	92

Gracias

Cordialmente.



SECRETARÍA
DISTRITAL DE SALUD

Jodie Marion Pineda Pinilla
Observatorio de Salud de Bogotá - SaluData
Secretaría Distrital de Salud
Teléfono: 364 9090 Ext.: 9792

De: Ibett Cristina, Manrique Forero <ICManrique@saludcapital.gov.co>
Enviado: lunes, 25 de mayo de 2026 9:16 a. m.
Para: Jodie Marion, Pineda Pinilla <JMPineda@saludcapital.gov.co>
Asunto: RE: Información para tablero Cultura

Marion querida, ¡hola!

¡Espero ya estés recuperada!

Querida, te envío por aquí tres cosas actualizadas:

1. El cuadro con el número de participantes de los 4 eventos zonales según rango de edad:

Edad/Evento	Evento 1	Evento 2	Evento 3	Evento 4
Menores de 50 años	0	2	4	6
50 - 59 años	3	11	12	3
60 - 69 años	42	41	37	36
70 - 79 años	28	34	36	45

Más de 80 años	11	18	3	9
Total	84	106	92	99

2. El enlace de las fotos del evento 4. <https://drive.google.com/drive/folders/1IQmSprb8eJYVMtGCkmCkNnGoXxtG05vc>
3. El logo oficial de la estrategia del convenio, que creo puede funcionar para la portada del tablero

Cuando tengas chance, me haces señitas y hablamos. Por lo pronto, te cuento que la idea es que cerremos los productos esta semana (si es viable para ti), con el fin de disponer la información requerida para la liquidación del convenio.

Saludos



Ibett Cristina Manrique Forero
Contratista
Dirección de Salud Colectiva
Subsecretaría de Salud Pública
Secretaría Distrital de Salud

De: Ibett Cristina, Manrique Forero <ICManrique@saludcapital.gov.co>
Enviado: miércoles, 22 de abril de 2026 11:34
Para: Jodie Marion, Pineda Pinilla <JMPineda@saludcapital.gov.co>
Asunto: RE: Información para tablero Cultura

Mil gracias querida, seguimos en contacto.

Saludos



Ibett Cristina Manrique Forero
Contratista
Dirección de Salud Colectiva
Subsecretaría de Salud Pública
Secretaría Distrital de Salud

De: Jodie Marion, Pineda Pinilla <JMPineda@saludcapital.gov.co>
Enviado: miércoles, 22 de abril de 2026 10:59
Para: Ibett Cristina, Manrique Forero <ICManrique@saludcapital.gov.co>
Asunto: RE: Información para tablero Cultura

Cordial saludo Cris.

Te notifico que ya está actualizada la portada del tablero:

Estar bien es MAS Bienestar

Una iniciativa intersectorial de la Secretaría de Cultura, Recreación y Deporte (SCRD) y la Secretaría Distrital de Salud (SDS),
que busca promover la salud mental y el bienestar emocional de personas mayores, a través de acciones basadas en el arte, la cultura y las prácticas alternativas de movimiento.

La iniciativa se desarrolla a través de dos componentes:

Dispositivos que promueven el bienestar emocional, mental y físico a través de un proceso basado en terapias artísticas y prácticas alternativas de movimiento, que buscan impactar positivamente el cuerpo, la mente y emociones, los vínculos entre las personas y los comportamientos.

Laboratorios de cultura para el bienestar y la salud

Eventos o circuitos de bienestar

El resto del tablero lo estaré trabajando estos días, pero esta imagen te puede servir para la presentación.

Si algo acá está el enlace <https://app.powerbi.com/view?r=eyJrIjojYjdlMzhjMDQtMjg4MSooODJiLWZlZyZAtNjhjMTZiMzRkNmJkIiwidCI6IjRhYjExODNLTc1ZDYtNGI4NyIiNGI1LWJmY2I5NjhjMWQ1NyIsImMiOiR9>

Cordialmente.



**SECRETARÍA
DISTRITAL DE SALUD**

Jodie Marion Pineda Pinilla
Observatorio de Salud de Bogotá - SaluData
Secretaría Distrital de Salud
Teléfono: 364 9090 Ext.: 9792

De: Ibett Cristina, Manrique Forero <ICManrique@saludcapital.gov.co>

Enviado: martes, 21 de abril de 2026 4:09 p. m.

Para: Jodie Marion, Pineda Pinilla <JMPineda@saludcapital.gov.co>

Asunto: RE: Información para tablero Cultura

Marion querida, ¡hola!

Te comparto el registro fotográfico de los eventos. En la carpeta adjunta hay una cantidad mínima de fotos preseleccionadas 
[Registro fotográfico.zip](#), sin embargo, te comparto el enlace del drive donde está el registro completo, por si consideras se pueden extraer mejores fotos.

Evento 1: https://drive.google.com/drive/folders/108SBPnzkv2Qc_tt-L7v1RpkUOHb55pKh
Evento 2: <https://drive.google.com/drive/folders/1rpaF8wKSW50H7KKMgibmJwTJZy2Fvi3c>
Evento 3: https://drive.google.com/file/d/126kTbJqZahjVhuJFqrQ9V7YsNs2KfPaW/view?usp=drive_link

Aún no cuento con las bases de datos de asistentes validadas contra el registro de asistencia, pero tenemos disponible esta información consolidada para el tablero:

Edad/Evento	Evento 1		Evento 2		Evento 3	
	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres
Menores de 50 años	0	0	0	2	3	1
50 - 60 años	3	0	10	1	12	0
60 - 70 años	42	0	35	6	36	1
70 - 80 años	23	5	29	5	34	2
Más de 80 años	8	3	15	3	1	2
Total	76	8	89	17	86	6

Seguimos en contacto querida, mil gracias por tu apoyo.

Saludos



Ibett Cristina Manrique Forero
Contratista
Dirección de Salud Colectiva
Subsecretaría de Salud Pública
Secretaría Distrital de Salud

De: Ibett Cristina, Manrique Forero
Enviado: lunes, 13 de abril de 2026 12:08
Para: Jodie Marion, Pineda Pinilla <JMPineda@saludcapital.gov.co>
Asunto: Información para tablero Cultura

Marion querida

Hola

Según lo conversado, te dejo por aquí, algunos insumos para la proyección final del tablero:

1. **Portada:**

Sugiero que el título sea "Estarbien es MAS Bienestar", e incluir el propósito de la estrategia: iniciativa intersectorial de la Secretaría De Cultura, Recreación y Deporte (SCRD) y la Secretaría Distrital de Salud, que busca promover la salud mental y el bienestar emocional de personas mayores, a través de acciones basadas en el arte, la cultura y las prácticas alternativas de movimiento. La iniciativa se desarrolla a través de dos componentes:

- i) Laboratorios de cultura para el bienestar y la salud: dispositivos que promueven el bienestar emocional, mental y físico a través de un proceso basado en terapias artísticas y prácticas alternativas de movimiento, que buscan impactar positivamente el cuerpo; la mente y emociones; los vínculos entre las personas; los comportamientos.
- ii) Eventos o circuitos de bienestar: espacios de encuentro para fomentar el bienestar mediante la creación de conexiones sociales, la generación de confianza y el fortalecimiento del sentido de pertenencia e identidad de las personas mayores.

La idea es que con esta introducción se habiliten dos pestañas o hipervínculos: uno para mostrar el detalle de los laboratorios (información de la base de datos) y otro para los eventos.

La pestaña de los eventos podría contener la siguiente información:

Juntos hemos recorrido la ruta del bienestar, promoviendo la salud mental y el bienestar emocional de las personas mayores en Bogotá, por medio de experiencias como:

Sembrando bienestar: cultivar la paciencia y el autocuidado. En esta actividad vivencial, los participantes sembraron una planta, simbolizando su propio proceso de crecimiento personal. A través del contacto con la tierra, se reflexionó sobre la importancia del autocuidado y el respeto por los ritmos vitales. Sembrar es una metáfora de cuidar de uno mismo y del entorno, promoviendo la salud mental mediante la conexión con la naturaleza y la responsabilidad compartida.

La vida en colores: expresar emociones a través del arte. En un espacio de arteterapia, donde los participantes usaron colores, formas y trazos libres para plasmar cómo se sienten en el presente. Sin necesidad de habilidades artísticas, esta actividad facilita la regulación emocional, reduce el estrés y fomenta la empatía entre los asistentes.

Deja acá tu carga: ritual de liberación y transformación. En esta estación, realizaron un acto simbólico de liberación de preocupaciones y miedos a través de un ritual de quema controlada. Es un momento de cierre emocional, donde cada participante escribió aquello que deseaba dejar atrás y verlo transformarse en humo y calor. Este acto refuerza la importancia de gestionar el estrés y de participar activamente en su proceso de bienestar.

2. Base de datos de los laboratorios

Te envío la base de datos de los laboratorios con la agrupación de las categorías tal como lo conversamos en la reunión previa, si tienes alguna sugerencia de ajuste, me cuentas y la revisamos.

3. Base de datos preliminar de eventos

Te envío la base de datos preliminar de los eventos de Cultura, por ahora sólo está consolidada la información de los eventos 2 y 3 realizados en la Biblioteca El Tunal y El Parque Nacional respectivamente. Esta base de datos está pendiente por completar y por validar, pero te la envío para mostrarte las variables con las que contamos, y así definir que incluir en el tablero.

Me queda pendiente compartirti las fotos de los eventos y la base de datos actualizada y validada. Una vez cuente con esta información, te la comparto por este medio.

Me cuentas si requerimos información adicional, quedo atenta a tus comentarios.

Mil gracias por tu apoyo Marion querida.

Vamos hablando

Saludos



Ibett Cristina Manrique Forero

Contratista

Dirección de Salud Colectiva

Subsecretaría de Salud Pública

Secretaría Distrital de Salud